



S.K.H. Lam Kau Mow Secondary School 聖公會林裘謀中學

2020-2021

學校概覽

辦學宗旨

本校於一九八二年由香港聖公會創辦,為政府津貼之全日制男女中學。秉承基督精神及全人教育的宗旨,本校致力培育學生靈、德、智、體、群、美六育均衡發展,期望學生能實踐校訓——『致知力行』,進業修德,貢獻社會。



學校重點發展 (2012-2022)

年份	重點開展計劃	目標
2012–2014	自主學習及班級經營	積極提升學生作為學習主人,加強各班的凝聚力, 建立良好的學習氣氛
2014-2016	確立七大核心價值	學生建立積極人生觀,培養健全的人格
2016–2018	推動自主學習 發展STEM發展及電子教學 建立關愛社群	學生主動學習 勇於創新 樂於助人
2018–2020	培養正面價值觀 培養領導才能 加強STEM發展及電子教學	學生成為積極不畏難及有承擔的青年 學生透過不同的活動,建立領導的才能及自信 學生勇於創新,能適應科技環境變化
2020–2022	重整校內電腦科及設計與科技科課程 推廣電子教學 培養學生解難及抗逆能力	將創科教育元素融入課程 善用科技教學,加強教學效能 學生能駕馭瞬息萬變的社會/工作環境



班級編制及課程 (2020-2021)

本校共開設25班。

年級	中一*	中二	中三	中四	中五	中六
班數	5	4	4	4	4	4

^{* 2021-2022}年,中一級將改回四班制,中二則有五班。

本校為一所全日制英文中學,除中文、中國歷史、普通話、思考方法與公民教育、通識、倫理及體育科外,其他科目均以英語為授課語言。

科目	中一至中三	中四至中六
中文	•	*
英文	•	*
數學	•	*
延伸數學 — 微積分與統計		*
延伸數學 — 代數與微積分		*
科學	•	
物理		•
化學		*
生物		*
電腦	•	
資訊及通訊科技		*
地理	•	*
經濟		*
歷史	•	*
中國歷史	•	*
企業會計與財務概論		*
倫理	•	* *
思考方法與公民教育	•	
通識教育		*
普通話	•	
音樂	•	•
視覺藝術	•	•
設計與科技	•	
家政	•	
體育	•	* *

註: 1. 所有中一至中二學生均須交替修讀設計與科技科及家政科, 中三學生只須修讀其中一科

2. 每位學生除必修科外,可選修兩個或三個選修科目



^{*}不參加香港中學文憑考試科目

全方位策略,提高語文水平

營造語言環境,務求令每位學生能掌握「兩文三語」。於正規課程內設英語小班教學及閱讀堂。此外,老師亦會透過閱讀計劃、名人講座、中英文話劇、中英文辯論、英語學習營及遊學團等活動,提升學生的語文能力。設於兩天操場之英語及普通話聊天室更是學生學習英語及普通話的好地方。





提倡交流與研習,培養高層次思維

於中一至中三設立思考方法與公民教育科,著重培養學習技能及多角度思維能力。學生經常在老師帶領下,經常前往不同地方進行文化考察及交流,擴闊學生視野。









重視教師專業發展,提升教學成果

除校長外,共有56位老師 (包括1位外籍英語老師),全部均持有學士學位及96%持有師資訓練資格,其中23位更持有碩士學位。本校84.9%的老師有十年以上之教學經驗。

本校老師認同終生學習的重要,因此樂於認識新事物,接受新挑戰。除積極參與研討會或修讀其他專業課程外,同儕之間亦經常交流教學心得以提升教學效能。









推動創科教育,發揮學生創意及解難能力

本校積極推動創科教育(STEM Education),早於 2004 年已開始青年科學家計劃,透過有系統的教學活動,教導學生不同的思考方法,培養學生的解難能力,以額外的資源提升具科學潛質的學生進行科研的能力。





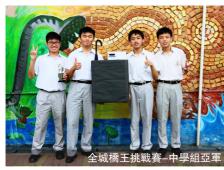
本校的創科教育可分為課堂活動和課外活動兩種,前者是所有該科學生皆參與,後者適合STEM 資優學生。透過課堂活動,學生把知識活學活用,例如初中科學科會教授學生製作彈射器、電子賀卡、創意濾水器、發電小風車、DIY 顯微鏡、針筒升降台等,為學生帶來不少趣味,亦成功地引起學生追求新科技和科學知識的興趣。

課外活動方面,分為科學資優培育課程及校外 STEM 比賽兩種。科學資優培育課程是結合理論教授和進行實驗研究,讓學生從「問題為本出發」,探索物理、生物和化學的世界。學生除可學習使用不同的實驗儀器和電腦模擬軟件,包括數據提存器、DNA 電泳分析儀、DNA 雜交儀等,學生更可分組進行探究活動,設計和製作創新的發明品。

本校經常鼓勵和推動學生參加不同的校外 STEM 比賽,以擴闊學生的眼界、提升學生的自信心和培養學生的創意、協作和解難能力。









增撥資源,優化創科設備

創科工作室(STEM HUB)有多部新型高效能電腦、 手提電腦、Raspberry Pi 單片機電腦、3D打印機、 電子零件及科學雜誌等配套,讓學生發揮創意及感 受科研的樂趣。





本校獲優質教育基金贊助,優化現時的設計與科技活動教學室(Cultivated Innovation Hub),發展及加強校本設計與科技科課程,引發學生以創客(STEMaker)的角度,以提升他們對學習設計與科技科的興趣,並加入產品設計及多媒體元素,培育他們的創意、設計思維、協作、探究和解決問題的能力。

此教學室將配備CAD/CAM 器材、VR設備、3D 打印機、鐳射雕刻機等設施,讓學生整合和應用 所學知識來進行設計,從而鞏固所學,並發揮創 意,以設計思維模式去解決問題,為學生提供創 作及實踐的機會。





學業活動並重,發展全人教育

本校重視發展學生潛能,積極培養學生自學能力及追求卓越的學習態度。一般課外活動小組涵蓋學術、興趣、體育、服務四大類別,共四十多個。再加上學生會、手牽手學長計劃、致知力行成長計劃、領袖生等合共八十多個課外活動組織,為學生提供多元化之活動,發展潛能及培養領袖人才。















心靈轉化,感恩為樂

本校通過舉辦各項活動培育學生的靈性,除了定期的早禱、中一午餐共聚、團契、查經及週年營會外,還有不定期的服務。學生不單獲得靈育的栽培,更能透過親身體驗,學習主耶穌服務別人的偉大情操,作鹽作光。















七大核心價值,確立學生正面人生觀

除靈育栽培外,本校透過不同的活動,如早會、主題周活動、班主任課、導讀文章及文件夾設計比賽等,以 「關愛」、「誠信」、「承擔」、「自律」、「堅毅」、「理想」及「公義」為核心價值,培養學生積極正 面的人生觀。









栽培領袖,由自律承擔開始

本校重視領袖素質的栽培,各項聯課活動及領袖生隊伍皆有機會在老師的指導下策劃活動,磨練領袖才能。



週年長跑日,培養學生堅毅精神

本校每年舉辦的週年長跑日(Smiles Day),透過長跑活動培養學生自律及堅毅的精神,提升學生自信心,並增加學生對學校的歸屬感,希望學生能笑着面對每一個挑戰。











「致知力行」成長計劃,成就全人教育

本計劃旨在鼓勵學生於靈、德、智、體、群、美各方面訂定成長目標,自發並持之以恆地完成銅章、銀章、金章及鑽石章階段,力臻至善。





生涯規劃,發揮所長

本校為各級學生提供生涯規劃教育,透過班主任課、講座、參觀、工作坊、師有計劃及職場體驗等協助學生明白自己的興趣、能力、理想及性向等,亦同時協助學生認識有關升學及就業所需的知識和技能,以便作出明智的選擇。









班級經營,訓輔合一

中一至中五均設雙班主任制,積極推動班級經營工作及加強與家長聯繫。在教導學生方面,學校一向以訓輔合一之理念,協助學生健康成長。





多元聯課活動,學校生活多姿彩

除學生會、四社、領袖生、圖書館管理員及服務團隊外,本校還有涵蓋學術、藝術、體育等四十多個興趣 小組,豐富學生校園生活。

















中一入學,全方位支援

中一迎新日 (訓輔組)

家長、學生及老師聚首一堂,協助中一學生展開愉快的學習生活。





中一銜接課程 (跨學科小組)

每年暑假,本校會為中一新生安排一星期的銜接課程,讓學生認識學校歷史、背景和文化,培養學生對學校的歸屬感和責任感,協助學生適應以英語為主的學習環境及盡快適應中學生活。

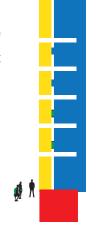




中一午間共聚 (宗教組)



團契職員與中一學 生家期共進午餐, 分享信仰心得,並 進行功課輔導。



中一班會幹事訓練

中一班會幹事學習怎樣組織班會活動,以協助班級經營及加強學生對班的歸屬感。





薪火相傳 (靈風堂)

團契職員一同協助中一生適應校園生活。





手牽手學長計劃 (生活教育組)

目的是協助中一學生儘快適應中學生活及幫助他們面對學習上的適應問題。本計劃由中四及中五的學生擔任學長,藉此加強不同年級學生的溝通,建立關愛校園,推動「友愛互助,勤學互勉」的精神。





中一家長學堂 (家長教師會)

由駐校社工或嘉賓主講, 旨在協助家長更瞭解子女升中的學習需要。







不同持份者攜手合作,互相支持

本校重視與家長建立緊密而互信的伙伴關係,共同協助學生成長。每年,家教會與訓輔組、駐校社工及靈風堂經常合辦家長講座、工作坊及親子活動,以交流教育年輕人的心得。家教會亦組織家長義工,協助老師舉辦活動,使家長一展所長之餘亦可了解學生在校的情況。

校友會致力聯繫校友、學校和學生。校友會每年會舉行各種校友及學生活動,例如校友日、體育比賽、各類興趣班、校友分享、師友計劃(Mentorship Programme),還有配合校慶而舉辦的大型晚宴。 由校友發起及捐贈之「超越之旅成長計劃」,旨在鼓勵學生多參與公開比賽、持續發揮自己潛能,成就自己。







學生成就

- 01 鄒敏妍同學榮獲尤德爵士紀念基金高中學生獎,並於2020年文憑試考獲佳績
- 02 蔡俊熙同學榮獲尤德爵士紀念基金高中學生獎、香港課外活動優秀學生獎、林逸民傑出學生獎, 並於2020年文憑試考獲佳績
- 03 黄悅同學獲選為「卓越今天,成就將來」青少年獎勵計劃之傑出學生,並榮獲明日領袖卓越獎、 沙田區高中組傑出學生及團隊競賽——個人卓越表現獎
- 04 莊樂文同學榮獲2018-2019年度葛量洪傑出學生獎
- 05 鄧澤鋒同學榮獲第十六屆沙田區傑出學生優勝盃——高中組
- 06 葉子銳及胡茵愉同學榮獲第十五屆沙田區傑出學生獎
- 07 周詠珊及簡兆槺同學榮獲為2017年香港中華廠商聯合會廠商會獎學金
- 08 黃麗珊同學於南華早報及賽馬會舉辦之Student of the Year Linguist (English) 入選決賽
- 09 王綽琳同學榮獲2017-2018中國中學生作文大賽初級組銀獎
- 10 夏朗同學榮獲大灣盃粵港澳大灣區數學競賽2020(香港賽區)選拔賽中二組一等獎
- 11 周芷柔同學榮獲中國語文菁英計劃(2018-19)全港中國語文菁英競賽中學組銅獎
- 12 王瑋琳同學榮獲「仟何仁 | 仟何服飾設計比賽中學組冠軍
- 13 潘柏熹同學榮獲IEEE電子技能挑戰賽2019資深組冠軍及設計獎
- 14 陳漢雄、黃卓韜及黃譽同學榮獲Code2App 2020: 躍動. 身心靈 編程挑戰賽中學組亞軍
- 15 李力灏同學榮獲第六十九屆校際朗讀節中六及大專組個人公開演講比賽冠軍,張明健同學獲亞軍
- 16 本校乒乓球隊榮獲沙西區「中學校際乒乓球比賽」女子甲組亞軍
- 17 本校藝術計劃【謀·藝遊行跡】榮獲2019香港藝術發展獎藝術教育獎(學校組)
- 18 本校舞蹈組於第五十五屆學校舞蹈比賽演出三人舞春知沂蒙獲甲級獎
- 19 本校合唱團榮獲第七十屆校際音樂節中學混聲牧歌組及中學混聲合唱組冠軍及2019聯校音樂大賽 合唱團中學高級組金獎
- 20 本校英文朗誦隊榮獲第七十一屆校際朗讀節中一及二級混聲英詩集誦冠軍
- 21 本校聖約翰救傷隊榮獲2018年香港聖約翰救傷隊新界少年團隊際比賽制服檢閱比賽亞軍
- 22 本校男童軍連續八年榮獲優異旅團
- 23 本校女童軍已連續十二年榮獲為全港最優秀隊伍,林洛妏同學獲頒發紫燕榮譽女童軍獎章
- 24 本校管弦樂團榮獲2018聯校音樂大賽管弦樂團中學組金獎





校址:沙田第一城得寶街10號

電話:852-2648 8222 傳真:852-2637 6489

電郵信箱:skhlkmss@skhlkmss.edu.hk 網址: http://www.skhlkmss.edu.hk

有關本校的其他資料及最新消息,請瀏覽本校網頁,或與本校聯絡。