

聖公會林裘謀中學
第十六屆家長教師會通告(03)
《如何處理社會事件引起的親子情緒波動?》講座

敬啟者：

近期的社會運動對親子關係帶來前所未有的挑戰，家長應怎樣疏導自己及孩子的情緒呢？本會很榮幸邀請到香港心理健康協會副會長施蔚藍女士蒞臨主講《如何處理社會事件引起的親子情緒波動?》。施蔚藍女士擁有多年輔導家長與子女進行雙贏溝通的經驗，希望透過講座，協助家長透過正面溝通以維持親子之間互信及和諧的關係，繼續攜手與孩子同行。

講座詳情如下：

- 講題： 如何處理社會事件引起的親子情緒波動？
- 講者： 香港心理健康協會副會長施蔚藍女士
- 日期： 2020年2月22日（星期六）
- 時間： 下午2時正至4時正
- 地點： 本校禮堂
- 對象： 學生、家長及教職員
- 費用： 全免
- 備註： 講座當天為本校家長日，請家長留意與老師會面時間

請於1月17日(星期五)前填妥回條，歡迎各位家長踴躍參加。

此致
各家長

家長教師會主席



李啟剛 謹啟

二零二零年一月九日