

2021-2022 學校概覽

S.K.H. Lam Kau Mow Secondary School 聖公會林裘謀中學



辦學宗旨

本校於一九八二年由香港聖公會創辦，為政府津貼之全日制男女中學。秉承基督精神及全人教育的宗旨，本校致力培育學生靈、德、智、體、群、美六育均衡發展，期望學生能實踐校訓——『致知力行』，進業修德，貢獻社會。



學校重點發展 (2012–2022)

年份	重點開展計劃	目標
2012–2014	自主學習及班級經營	積極提升學生作為學習主人，加強各班的凝聚力，建立良好的學習氣氛
2014–2016	確立七大核心價值	學生建立積極人生觀，培養健全的人格
2016–2018	推動自主學習 發展STEM發展及電子教學 建立關愛社群	學生主動學習 勇於創新 樂於助人
2018–2020	培養正面價值觀 培養領導才能 加強STEM發展及電子教學	學生成為積極不畏難及有承擔的青年 學生透過不同的活動，建立領導的才能及自信 學生勇於創新，能適應科技環境變化
2020–2022	加強自主學習能力 重整校內電腦科及設計與科技科課程 加強STEAM發展 推廣電子教學 培養學生解難及抗逆能力	將創科教育元素融入課程 善用科技教學，加強教學效能 學生能駕馭瞬息萬變的社會/工作環境



班級編制及課程 (2021–2022)

本校共開設25班。

年級	中一	中二	中三	中四	中五	中六
班數	4	5*	4	4	4	4

* 因應沙田區學生人數增加，加開一班。

本校為一所全日制英文中學，除中文、中國歷史、普通話、思考方法與公民教育、公民教育與社會發展、通識、倫理及體育科外，其他科目均以英語為授課語言。

科目	中一至中三	中四至中六
中文	◆	◆
英文	◆	◆
數學	◆	◆
延伸數學 — 微積分與統計		◆
延伸數學 — 代數與微積分		◆
科學	◆	
物理		◆
化學		◆
生物		◆
電腦	◆	
資訊及通訊科技		◆
地理	◆	◆
經濟		◆
歷史	◆	◆
中國歷史	◆	◆
經濟、會計及個人財務	◆ [#]	
企業會計與財務概論		◆
倫理	◆	◆ [*]
思考方法與公民教育	◆ [^]	
公民教育與社會發展		◆ [@]
通識教育		◆ [~]
普通話	◆	
音樂	◆	◆
視覺藝術	◆	◆
設計與科技	◆	
家政	◆	
體育	◆	◆ [*]

註：1. 所有中一至中二學生均須交替修讀設計與科技科及家政科，中三學生只須修讀其中一科

2. 每位學生除必修科外，可選修兩個或三個選修科目

* 不參加香港中學文憑考試科目

只供中三學生修讀

^ 只供中一及中二學生修讀

@ 只供中四學生修讀

~ 只供中五及中六學生修讀

全方位策略，提高語文水平

營造語言環境，務求令每位學生能掌握「兩文三語」。於正規課程內設中文及英文小班教學及閱讀堂。此外，老師亦會透過閱讀計劃、名人講座、中英文話劇、中英文辯論、英語學習營及遊學團等活動，提升學生的語文能力。設於雨天操場之英語及普通話聊天室更是學生學習英語及普通話的好地方。



提倡交流與研習，培養高層次思維

於中一至中二設立思考方法與公民教育科，著重培養學習技能及多角度思維能力。學生經常在老師帶領下，經常前往不同地方進行文化考察及交流，擴闊學生視野。



重視教師專業發展，提升教學成果

除校長外，共有55位老師（包括1位外籍英語老師），全部均持有學士學位師資訓練資格，其中26位更持有碩士或以上學歷。本校76.8%的老師有十年以上之教學經驗。

本校老師認同終生學習的重要，因此樂於認識新事物，接受新挑戰。除積極參與研討會或修讀其他專業課程外，同儕之間亦經常交流教學心得以提升教學效能。



教師發展日



教師培訓工作坊



同儕研習



教師發展日

推動創科教育，發揮學生創意及解難能力

本校積極推動創科教育(STEAM Education)，早於 2004 年已開始青年科學家計劃，透過有系統的教學活動，教導學生不同的思考方法，培養學生的解難能力，以額外的資源提升具科學潛質的學生進行科研的能力。



虛擬實境工作坊



AI 人工智能工作坊

本校的創科教育可分為課堂活動和課外活動兩種，前者是所有該科學生皆參與，後者適合STEAM 資優學生。透過課堂活動，學生把知識活學活用，例如初中科學科會教授學生製作彈射器、電子賀卡、創意濾水器、發電小風車、DIY 顯微鏡、針筒升降台等，為學生帶來不少趣味，亦成功地引起學生追求新科技和科學知識的興趣。

課外活動方面，分為科學資優培育課程及校外 STEAM 比賽兩種。科學資優培育課程是結合理論教授和進行實驗研究，讓學生從「問題為本出發」，探索物理、生物和化學的世界。學生除可學習使用不同的實驗儀器和電腦模擬軟件，包括數據提存器、DNA 電泳分析儀、DNA 雜交儀等，學生更可分組進行探究活動，設計和製作創新的發明品。

本校經常鼓勵和推動學生參加不同的校外 STEAM 比賽，以擴闊學生的眼界、提升學生的自信心和培養學生的創意、協作和解難能力。



無人機訓練課程



乾淨紙包回收再造活動



3D 遊戲製作課程



創意思維工作坊

增撥資源，優化創科設備

本校獲優質教育基金贊助，優化現時的設計與科技活動教學室(Innovation Nurturing Ground)，發展及加強校本設計與科技科課程，引發學生以創客(STEMaker)的角度，以提升他們對學習設計與科技科的興趣，並加入產品設計及多媒體元素，培育他們的創意、設計思維、協作、探究和解決問題的能力。

在黃林美蓉女士的慷慨解囊之下，本教學室亦增添了不少設備，如3D打印機、UV打印機、電子互動屏幕、VR鏡頭等等，同時亦預留部份款項作持續發展之用，令教學環境更臻完善，造福了莘莘學子。



工具區



作品展覽區



虛擬實境活動室



設計與科技活動教學室內貌



設計與科技活動教學室內貌



設計與科技活動教學室外貌

學業活動並重，發展全人教育

本校重視發展學生潛能，積極培養學生自學能力及追求卓越的學習態度。一般課外活動小組涵蓋學術、興趣、體育、服務四大類別，共四十多個。再加上學生會、手牽手學長計劃、致知力行成長計劃、領袖生等合共八十多個課外活動組織，為學生提供多元化之活動，發展潛能及培養領袖人才。



師生歌唱比賽



駐校藝術家攝影課程



中六級視覺藝術科畢業展



背包跑



周年音樂會

心靈轉化，感恩為樂

本校通過舉辦各項活動培育學生的靈性，除了定期的早禱、中一午餐共聚、團契、查經及週年營會外，還有不定期的服務。學生不單獲得靈育的栽培，更能透過親身體驗，學習主耶穌服務別人的偉大情操，作鹽作光。



寶劍練習團隊



早禱廣播



開學禮領詩



團職訓練+祈禱葉子良牧師



靈風堂教育主日崇拜



靈風堂崇拜



福音週早會



查經聚會

七大核心價值，確立學生正面人生觀

除靈育栽培外，本校透過不同的活動，如早會、班主任課、相片集及義工服務等，以「關愛」、「誠信」、「承擔」、「自律」、「堅毅」、「理想」及「公義」為核心價值，培養學生積極正面的人生觀。



栽培領袖，由自律承擔開始

本校重視領袖素質的栽培，各項聯課活動及領袖生隊伍皆有機會在老師的指導下策劃活動，磨練領袖才能。



週年長跑日，培養學生堅毅精神

本校每年舉辦的週年長跑日(Smiles Day)，透過長跑活動培養學生自律及堅毅的精神，提升學生自信心，並增加學生對學校的歸屬感，希望學生能笑着面對每一個挑戰。



「致知力行」成長計劃，成就全人教育

本計劃旨在鼓勵學生於靈、德、智、體、群、美各方面訂定成長目標，自發並持之以恆地完成銅章、銀章、金章及鑽石章階段，力臻至善。



2020-2021年度「致知力行」鑽石章得主

林逸民傑出學生獎，表揚發展全面學生

林逸民獎乃本校最高榮譽獎項，得獎者必須在學業、操行、課外活動及個人識見等方面皆有傑出表現，經遴選面試後選出。



2020-2021年度林逸民傑出學生獎得獎者

生涯規劃，發揮所長

本校為各級學生提供生涯規劃教育，透過班主任課、講座、參觀、工作坊、師友計劃及職場體驗等協助學生明白自己的興趣、能力、理想及性向等，亦同時協助學生認識有關升學及就業所需的知識和技能，以便作出明智的選擇。



班級經營，訓輔合一

中一至中五均設雙班主任制，積極推動班級經營工作及加強與家長聯繫。在教導學生方面，學校一向以訓輔合一之理念，協助學生健康成長。



多元聯課活動，學校生活多姿彩

除學生會、四社、領袖生、圖書館管理員及服務團隊外，本校還有涵蓋學術、藝術、體育等四十多個興趣小組，豐富學生校園生活。



聯課活動推廣日



辯論隊



長跑隊



泳隊



躲避盤比賽



女童軍



四社問答比賽



男童軍

中一入學，全方位支援

中一迎新日（訓輔組）

家長、學生及老師聚首一堂，協助中一學生展開愉快的學習生活。



中一銜接課程（跨學科小組）

每年暑假，本校會為中一新生安排一星期的銜接課程，讓學生認識學校歷史、背景和文化，培養學生對學校的歸屬感和責任感，協助學生適應以英語為主的學習環境及盡快適應中學生活。



中一午間共聚（宗教組）



團契職員與中一學生定期共進午餐，分享信仰心得，並進行功課輔導。



中一班會幹事訓練

中一班會幹事學習怎樣組織班會活動，以協助班級經營及加強學生對班的歸屬感。



薪火相傳（靈風堂）

團契職員一同協助中一生適應校園生活。



手牽手學長計劃（生活教育組）

目的是協助中一學生儘快適應中學生活及幫助他們面對學習上的適應問題。本計劃由中四及中五的學生擔任學長，藉此加強不同年級學生的溝通，建立關愛校園，推動「友愛互助，勤學互勉」的精神。



中一家長學堂（家長教師會）

由駐校社工或嘉賓主講，旨在協助家長更瞭解子女升中的學習需要。



不同持份者攜手合作，互相支持

本校重視與家長建立緊密而互信的伙伴關係，共同協助學生成長。每年，家教會與訓輔組、駐校社工及靈風堂經常合辦家長講座、工作坊及親子活動，以交流教育年輕人的心得。家教會亦組織家長義工，協助老師舉辦活動，使家長一展所長之餘亦可了解學生在校的情況。

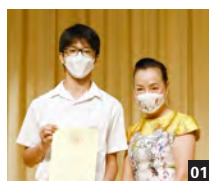
校友會致力聯繫校友、學校和學生。校友會每年會舉行各種校友及學生活動，例如校友日、體育比賽、各類興趣班、校友分享、師友計劃，還有配合校慶而舉辦的大型晚宴。由校友發起及捐贈之「超越之旅成長計劃」，旨在鼓勵學生多參與公開比賽、持續發揮自己潛能，成就自己。



家長教師會 - 小夏威夷布袋澳西貢遊



校友會 - 師友計劃



01



02



03



04



05



06



07



08



09



10



11



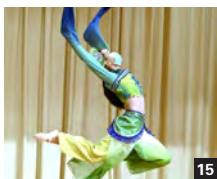
12



13



14



15



16



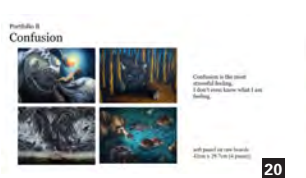
17



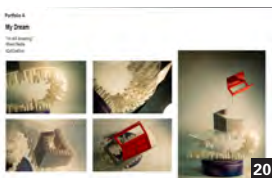
18



19



20



20



21



22



23

學生成就

- 01 黃業竣同學榮獲尤德爵士紀念基金高中學生獎，並於2021年文憑試考獲佳績
- 02 趙恩浩同學榮獲尤德爵士紀念基金高中學生獎、林表謀夫人獎學金，並於2021年文憑試考獲佳績
- 03 林佩雯同學榮獲第九屆沙田區傑出青年獎
- 04 鄧澤鋒同學榮獲第十六屆沙田區傑出學生優勝盃——高中組及2020香港課外活動優秀學生獎
- 05 葉子銳同學榮獲Harvard Book Prize 2020冠軍、第十六屆我的香港夢2021徵文比賽高中組季軍
- 06 黃杰彤同學榮獲「文人召喚」徵文比賽初中組一等獎
- 07 王美欣同學於九龍西區扶輪社及青年薈萃校園嘉許計劃獲得高中中文字優秀作品
- 08 伍思晴同學榮獲全港學生1VS1演辯之星挑戰賽(中學組)高級組季軍
- 09 夏朗同學榮獲香港國際數學競賽初賽2021(香港賽區)中三級金獎
- 10 黃樂瑤同學榮獲粵港澳大灣區數學競賽總決賽2021中一級二等獎、香港國際數學競賽晉級賽2021(香港賽區)中一級銅獎
- 11 馮朗賢同學榮獲泰國國際數學競賽初賽2021(香港賽區)中二級銀獎
- 12 劉建麟同學榮獲The Microsoft Office Specialist Championship HK 2021銀獎
- 13 陳漢雄、黃卓韜及黃譽同學榮獲Code2App 2020：躍動・身心靈－編程挑戰賽中學組亞軍
- 14 曾昭嵐及何嫻嫻同學於Hong Kong Biology Literacy Award (2020–2021)榮獲First Class Honours
- 15 蕭逸菲同學於第五十七屆學校舞蹈節獨舞獲甲級獎
- 16 林芷伊同學榮獲國際編程精英挑戰賽2021(香港 & 澳門賽區)金獎、陳智豐及黃熙桐同學獲銅獎
- 17 王靖同學於第七十二屆校際朗讀節中三及中四級個人公開演講比賽榮獲冠軍，何旻宗同學榮獲中五級亞軍、沈佳琪同學於中三及中四級個人公開演講比賽榮獲季軍
- 18 江恩詠同學於第七十二屆校際朗讀節中六級女子個人詩詞朗讀比賽榮獲亞軍
- 19 葉嘉寶及萬栢頤同學於第七十二屆校際朗讀節中學一、二年級(女子組)普通話詩詞獨誦比賽榮獲亞軍
- 20 梁芷榕及潘慧慧同學入選高中學生視覺藝術作品集 2020/21
- 21 潘卓嵐同學於香港卓越音樂家大賽2020榮獲中學中樂組冠軍及第七十三屆香港學校音樂節揚琴獨奏高級組冠軍
- 22 本校合唱團榮獲聯校音樂大賽2021中學合唱團(挑戰組)銀獎
- 23 本校管弦樂團榮獲聯校音樂大賽2021管弦樂團中學組銀獎



校址：沙田第一城得寶街10號
電話：852-2648 8222
傳真：852-2637 6489
電郵信箱：skh1kmss@skh1kmss.edu.hk
網址： <http://www.skh1kmss.edu.hk>

有關本校的其他資料及最新消息，請瀏覽本校網頁，或與本校聯絡。

